



REGLAMENTO DE LOS 100 KM PEDESTRES EN RUTA

REGIÓN DE MURCIA

LOS ALCÁZARES 2017

El Club Amigos del Maratón, en colaboración con el Ayuntamiento de Los Alcázares y la Federación de Atletismo de la Región de Murcia, organizan esta prueba, de acuerdo al siguiente reglamento:

Artículo 1º.- PRUEBA: 100 KM en ruta y CARRERA 10X10

Lugar: Paseo Marítimo de Los Alcázares

Fecha: Sábado 11 de Febrero 2017

Limitado a 150 corredores individuales y 50 equipos de 10 RELEVOS.

Prueba popular individual

Prueba popular individual de 100 km en ruta, a celebrar en el Paseo Marítimo de Los Alcázares, a partir de las 7:00 horas, con un tiempo máximo de 14 horas (finalizará a las 21:00 horas).

Se pueden correr 30, 40, 50, 60, 70, 80, 90 y 100 kilómetros, recibiendo el correspondiente trofeo.

Prueba popular por equipos

Prueba popular por equipos en relevos de 8 a 10 componentes, corriendo cada uno de ellos una distancia de 10.000 metros (en caso de ser menos de 10 componentes, alguno de los restantes doblará distancia).

Artículo 2º.- PARTICIPANTES

Pueden participar atletas de ambos sexos mayores de 18 años.

SEGUROS:

Los participantes serán asegurados contra los accidentes corporales acontecidos involuntariamente por la intervención de una fuerza exterior. La insolación no está considerada como accidente.

Artículo 3º.- ACOMPAÑAMIENTO

Solamente se permite la circulación de vehículos autorizados por la Organización con identificación oficial (bicicletas o motos).

Artículo 4º.- AVITUALLAMIENTOS

Habrà un **puesto de avituallamiento exclusivo para los participantes de la prueba individual de 100 KM**, Con agua, isotónica, refresco de cola, fruta fresca (plátano, naranja), frutos secos, galletas, sándwich, etc. Se habilitará una zona donde cada corredor pueda poner su propio avituallamiento.

Además habrá un **avituallamiento final para cada participante de la prueba individual de 100 KM** compuesto de una bolsa picnic conteniendo: bocadillo, botella de agua, bote de cerveza o refresco de cola y fruta.

Habrà otro **puesto de avituallamiento exclusivo para la participación por equipos** puestos por la Organización en cada vuelta al circuito, con agua, isotónica y fruta fresca.

Artículo 5º.- CONTROL PARTICIPANTES

Cada participante recogerà antes de la salida el dorsal y chip, que llevará de forma visible en pecho y respetando su publicidad.

Se establecerà un control en el recorrido. Los Jueces podrán descalificar en carrera a todo participante que no respete el reglamento, recorte recorrido o se comporte de forma antideportiva.

ATENCIÓN AL CONTROL DE SALIDA:

SALIDA INDIVIDUAL: Estará abierta a partir de las 6:30 horas en línea de Salida, y donde el participante no podrá salir del recinto hasta la hora de salida a las 7:00

SALIDA DE EQUIPOS: Darà comienzo a las 9:30. Cada corredor recorrerà una distancia de 10.000 metros, pasando el chip al siguiente compañero, en la zona habilitada para ello.

CONTROL DE LA PRUEBA:

El atleta llevará un dorsal/chip en pecho para facilitar su cronometraje y control. El dorsal es personal e intransferible.

Artículo 6º.- PUBLICIDAD EN LOS ATLETAS

La publicidad de las prendas de los atletas deberá ser de acuerdo con la normas de la IAAF.

Artículo 7º.- ABANDONO

El atleta que abandone debe entregar el dorsal/chip al llegar al puesto de control.

Artículo 8º.- SEÑALIZACIÓN DEL RECORRIDO

El circuito estará marcado por vallas, conos y baliza plástica. Y será señalizado cada kilómetro.

Artículo 9º.- RECORRIDO

Circuito sobre el Paseo Marítimo con una distancia de 5.000 metros por vuelta. Totalmente llano.

Se darán 20 vueltas al circuito: TOTAL: 100 km.

Artículo 10º.- CATEGORÍAS

Se establecerán las siguientes categorías:

INDIVIDUAL

Senior	de 18 a 34 años
Veteranos A	35 a 39 años
Veteranos B	40 a 44 años
Veteranos C	45 a 49 años
Veteranos D	50 a 54 años
Veteranos E	55 a 59 años
Veteranos F	60 a 64 años
Veteranos G	65 a 69 años
Veteranos H	70 a 74 años
Veteranos I	+ 75 años

Los años deben estar cumplidos el día de la prueba.

MODALIDAD EQUIPOS

- Masculinos.
- Femeninos.
- Mixtos (al menos 3 componentes de un sexo).

Todos sin distinción de edad.

Artículo 11º.- PREMIOS Y TROFEOS

INDIVIDUAL:

- Trofeo al 1º y 1ª clasificada en la general y que hayan completado la distancia de 100 km.
- Trofeo a todos los clasificados en cada categoría que terminen la prueba de 100 KM .

Además, se permite parar en las siguientes distancias, siempre que te inscribas a los 100 KM:

30 km – 40 km – 50 km – 60 km – 70 km – 80 km – 90 km

RECIBIENDO EL CORRESPONDIENTE TROFEO Y MEDALLA.

EL ATLETA QUE PARE EN ESTAS DISTANCIAS TIENE QUE COMUNICARLO AL PUESTO DE CONTROL DE LLEGADA PARA RECIBIR SU TROFEO.

Todos los que acaben en estas distancias recibirán: TROFEO Y DIPLOMA. Y APARECEN EN LISTADO DE CLASIFICACIÓN ÚNICA DE CADA DISTANCIA.

TROFEO EQUIPOS:

Trofeo a los tres primeros equipos de cada modalidad, que menor tiempo realicen en correr la distancia de 100 km.

CLASIFICACIONES:

Para la prueba individual de 100 km será establecida una clasificación por categorías.

Habrà otra clasificación general para 30, 40, 50, 60, 70, 80 y 90 km.

También habrá una clasificación por equipos para los 100 km (mínimo 8 corredores por equipo).

Artículo 12º.- PUESTOS DE ASISTENCIA SANITARIA

Se dispondrá de servicio médico, en línea de meta.

Artículo 13º.- INSCRIPCIONES

Limitadas a 150 participantes individuales + 50 equipos de la carrera 10x10.

INDIVIDUAL:

La **cuota de inscripción es de 40 €**, y el participante recibirá una camiseta conmemorativa, trofeo y regalos que se puedan conseguir.

POR EQUIPOS:

La **cuota por equipos es de 90 €** (y pueden ser de 8 a 10 componentes), inscribiéndose el representante del equipo y enviando al correo mricofra@gmail.com, una relación de sus componentes indicando nombre del equipo, nombre y apellidos y DNI de los componentes, en el orden de salida, antes del 31 de enero de 2017.

Las inscripciones se realizarán a través del portal de inscripciones de la Federación de Atletismo de la Región de Murcia: www.famu.es, a partir del 1 de abril de 2016.

La inscripción da derecho a recibir: camiseta conmemorativa de la prueba y regalos que se puedan conseguir.

Para cualquier información dirigirse a:

Club Amigos del Maratón Organizador de los 100 Km

Teléfono: [\(+34\) 667 52 97 46](tel:+34667529746) (Manolo Rico)

Email: mricofra@gmail.com

LAS INSCRIPCIONES SE CERRARÁN EL 31 DE ENERO 2017.

NOTA: No se admitirán inscripciones el día de la prueba.

RECOGIDA DE DORSALES:

Se podrán recoger los dorsales y recibir toda la información, a partir del viernes 10, de 16:00 horas a 22:00 horas, en *(lugar pendiente de designar)* y una hora antes de la prueba, en la carpa de la organización en zona de salida, donde se recogerán la bolsa del corredor con el dorsal, chip y camiseta conmemorativa para todos los participantes.

Artículo 14º.- ALOJAMIENTOS

La organización de los 100 KM concertará una oferta de alojamiento económico para participantes y acompañantes. Una vez concertado, será debidamente anunciado en la web y en redes sociales, para conocimiento de los participantes.

Artículo 15º.-ENTREGA DE TROFEOS

A partir de las 16:30 horas. Y cada hora a medida que vayan finalizando los corredores.

ADVERTENCIA

Los organizadores, se reservan el derecho a modificar el presente reglamento o parte del mismo, por causas necesarias u obligatorias, advirtiendo a los participantes, con antelación a la celebración de la prueba, en la web o utilizando cualquier otro medio.